



## “Mamų Unijos” vykdyti projektai 2022 metais :

### Socialiniai projektai :

#### 1. 1,2% Gyventojų pajamų mokesčio deklaracija

Paramos ir labdaros fondo “Mamų unijos” veiklai, tai vienas svarbiausių projektų metuose, kuomet Lietuvos gyventojai gali pervesti savo 1,2% Gyventojų pajamų mokesčio dalį pasirinktai organizacijai. Šios žmonių suaukotos ir paskirtos lėšos užtikrina sklandžią ir nepertraukiamą fondo veiklą, bei plėtrą ateinantiems metams. Projektą planuojame vykdyti ir 2023 metais.

#### 2. “Auksinės žuvelės mėnuo”

Rugsėjo mėnuo visame pasaulyje minimas, kaip vaikų vėžio mėnuo. Šį mėnesį pavieniai žmonės ar įmonės solidarizuojasi su vėžiu sergančiais vaikais, bei jų šeimoms.

“Mamų Unijos” fondo misija, šį mėnesį suvienyti Lietuvos žmones, atkreipiant jų dėmesį į šią sunkią, bei labai daug jėgų pareikalaujančią vaiko ligą. Padėti suprasti, kokia našta tenka šeimai ir koks svarbus šiandieną joms yra žmonių palaikymas. Atsisakyti seniai nusistovėjusių dogmų, kad vėžys tai mirtina liga, bei skleisti žinią, kad beveik 80% vaikų pasveiksta nuo šios klastingos diagnozės.

Projektą planuojame vykdyti ir 2023 metais.

#### 3. Padėkos rėmėjams vakaras “Degustuokime gyvenimą”

Rugsėjo mėnesio gale sukviėtėme mūsų ilgamečius fondo draugus, partnerius, bei rėmėjus į „Auksinės žuvelės mėnesio“ akciją vainikuojantį renginį. Norėdami skirti nuoširdžią padėką už vykdytas drauge veiklas, suteikiant nuolatinę finansinę paramą vėžiu sergantiems vaikams. Renginio metu sergantis ir jau pasveikę vaikai atliko pasirodymus su žymiais Lietuvos žmonėmis, vakarą vainikavo aukcionas. Kurio metu surinktos lėšos keliavo pagalbai, tikslinei Mamų Unijos remiamai grupei.

Projektą planuojame vykdyti ir 2023 metais.

#### 4. Pyragų diena

Mamų Unija kviečia įmones ir jų žmones prisidėti, prie vėžiu sergančių vaikų ir jų šeimų gydymo.

Spalio mėnesį įvairių Lietuvos įmonių darbuotojai telkiasi įmonės viduje ir kepa pyragus, kuriuos vėliau nešasi į darbovietes ir pyragų gabaliukus maino kitiems komandos nariams, už paramą vėžiu sergantiems vaikams.

Projektą planuojame vykdyti ir 2023 metais.



## 5. Advento kojinaitės

Tai projektas vykstantis Advento laikotarpiu, kurio metu atkreipiamas žmonių dėmesys, kad šventiniu laikotarpiu nenustoja sirgti, jie taip pat tiki Kalėdų seneliu ir laukia dovanų iš jo. Šiuo laikotarpiu, kiekvienas ligoninėje besigydantis arba “Mamų Unijos šeimos namuose” apsistojęs vaikas, ant savo palatos durų turi pakabintą jo individualią Advento kojinaitę į kurią kiekvieną rytą gauna paruoštą dovanėlę nuo “Kalėdinių nykštukų”.

Projekto metu Lietuvos žmonės, bei įmonės specialiai įrengtose dėžėse renka daiktinę paramą – įvairias nurodytas dovanėles vaikams, kurias siunčia “Mamų Unijos” fondui, kurio darbuotojai su savanoriais per sezoną paruošia ir supakuoja per 2000 vnt, dovanėlių įvairaus amžiaus vaikams.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

## 6. Kalėdinių dovanų projektas “Kalėdines dovanas paverskime gerais darbais”

Šio projekto metu, siūlome įmonėms ir jų darbuotojams, atsisakyti Kalėdinių verslo dovanų. Ir paremti “Mamų Unijos” globojamus vaikus, bei jų šeimas, bei “Mamų Unijos šeimos namų” veiklos plėtrą. Atsisakius dovanų, vietoje jų, siūlome partneriams siųsti elektroninius Kalėdinius sergančių vaikų, ar menininkų pieštus atvirukus su sveikinimais.(paramos suma nuo 200eurų)

Jeigu įmonė, vis dėl to nori materialių dovanų, siūlome įsigyti mūsų fondo paramines Kalėdines prekes, atokvėpio paslaugų kuponus šeimoms “Mamų Unijos šeimos namuose”, apmokėti reabilitacijos specialistų paslaugas ar prisidėti kitokiu būdu.

Projektą planuojame vykdyti ir 2023 metais.

## 7. Periodinė parama.

Kiekvieną Lietuvoje ar užsienyje gyvenantį žmogų ar įmonę kviečiame prisidėti prie nuolatinės “Mamų Unijos” veiklos, skiriant periodinę paramą. Periodinė parama gali tvirtai ir sklandžiai užtikrinti nepetraukiamą fondo globojamų vaikų ir jų šeimų rėmimą.

Projektą planuojame vykdyti ir 2023 metais.

## Ilgamečiai socialiniai projektai su partneriais :

### 1. Aukų dėžutės

Drauge partneriais, bei remėjais, jų vykdomų prekybos, paslaugų ar ofisų vietose kviečiame jų klientus, darbuotojus ar kitus geros valios žmones mesti pinigines lėšas į tam specialiai skirtas aukų dėžutes ir taip prisidėti skiriant paramą vaikams. Šiuo metu prie akcijos prisideda tokie dideji rėmėjai kaip “Viada”, “Kika”, “Joglė”.

Paramos dėžutę kviečiame pas save pasistatyti kiekvieną norinčią įmonę ar asmenį.

Projektą planuojame vykdyti ir 2023 metais.



## 2. Taromatai

Kartu su vienu iš didžiųjų prekybos tinklų “Rimi” vykdomė nuolatinę akciją, kuomet taromatų surinkimo punktuose, pridavus tarą galima pasirinkti paaukoti “Mamų Unijos” fondo remiamiems vaikams.

Projektą planuojame vykdyti ir 2023 metais.

## 3. Aukojimas McDonald’s restoranų tinkle

Drauge su ilgamečiais draugais ir partneriais “McDonald’s”, rengėme socialinę akciją “McHappy day”, kurios metu surinktos lėšos buvo skiriamos “Mamų Unijos šeimos namų” vaikų žaidimo aikštelės įrengimui.

Tačiau visų metų laiku, užsisakant McDonald’s restoranuose interaktyviuose stenduose žmonės turi galimybę paaukoti “Mamų Unijos” globojamiems vaikams.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

## 4. Plaukų donorystė

Geros valios žmonės, nusikirpę savo plaukus gali juos paaukoti vėžiu sergantiems vaikams paremti. Drauge su įmone “Prabangūs plaukai“ vykdomė socialinę akciją, kurios metu jie superka plaukus ir visą supirkimo sumą perveda “Mamų Unijos” fondui.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

## **Kiti dideli socialiniai projektai su partneriais :**

### 1. Projektas “Švarinimės iš širdies”

“Grite” drauge su “Mamų Unija” sukūrė bendrą tualetinio popieriaus pakuotę. Kurią buvo galima įsigyti “Maximos” prekybos centre, “Švaros mugės” dienų metu. Dalis sumos už parduotas prekes buvo skiriama LSMU “Vaikų liginės” vieno iš skyrių naujų tualetų įrengimui ir atnaujinimui.

### 2. Žygis už Veroniką.

Drauge su partneriais “Trenkturu”, rudenį Neringoje žmonės ėjo pasirinktus maršrutus, bei galėjo aukoti Veronikai. Fondo globojamai merginai kuriai buvo reikalingas nekompensuojamas kojos protezas, po to kaip išgirdus negalestiną onkologinės ligos diagnozę, buvusiai profesionaliai tinklinio žaidėjai buvo pašalinta didžioji dalis kojos.



## **Nepertraukiamas šeimų finansinis, daiktinis rėmimas :**

### **1. Šveicarijos klinikose akies vėžio diagnozę besigydančių vaikų rėmimas**

Kadangi akies vėžio atveju Lietuvoje nustatoma itin mažai, Lietuvoje nėra tinkamos įrangos gydyti šią ligą. Valstybė kompensuoja vaikams gydymą Šveicarijos Lozanos klinikose, tačiau dauguma šeimų negali įsisavinti šio gydymo, nes kelionės ir apgyvendinimo išlaidos yra per didelės šeimoms. Kad vaikai, galėtų įsisavinti šį gydymą, "Mamų Unijos" fondas kompensuoja šias kelionės ir apgyvendinimo išlaidas. Praėjusiais metais fondas rūpinosi 5 akies vėžio diagnozę išgirdusiomis šeimomis.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

### **2. Vaikų sveikinimai gimtadienio proga**

Kiekvieną mėnesį ruošiamo gimtadienio dovanas, bei sveikiname kiekvieną ligoninėje besigydančių ar esančių remisijoje vaiką su gimimo diena.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

### **3. Pliušiaus dėžutės**

Dažnai tėvai tik išgirdę, kad yra onkologinės ligos diagnozės įtarimas yra paguldomi į ligoninę "čia ir dabar", dažnas jų net neturi su savimi pasiėmęs jokių higienos priemonių (dantų šepetukų, rankšluostuko ir pan.), taip pat yra dalis vaikų kurie atsigula į ligoninę neturėdami tėvų. Todėl "Mamų Unija" kartu su "Gintarine vaistine" inicijuoja projektą – Pliušiaus dėžutė. Dėžutėje yra būtiniausios higienos priemonės, kurias dovanojame tėvams ar vaikams, kurie ką tik atsidūrė ligoninėje ir nėra pasiruošę jokių priemonių.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

### **4. Slaugos priemonių teikimas į ligonines.**

Ligoninės nekompensuoja, arba tik dalinai kompensuoja slaugos priemones, kurių ypatingai daug reikia vaikams, ypatingai po chemoterapijos. Todėl nepertraukiamai teikiame būtiniausias slaugos priemones, tokias kaip sauskelnės, paklotėlius, drėgnas servetėles, prausiklius ir kremus skirtus jautriai odai, bei kitas priemones pagal poreikį.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

### **5. Nekompensuojamų vaistų kompensacija**

Kai kurie vaistai nėra Valstybės kompensuojami, arba nustoja būti kompensuojami kuomet šeima išleidžiama iš ligoninės namo. Jų kaina dažnai būna pakankamai didelė. Todėl "Mamų Unijos" fondas kompensuoja šių vaistų įsigyjimą šeimoms.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.



## 6. Šeimų lankymas ligoninėje

Tai vienas svarbiausių darbų mūsų kasdienybėje, “Mamų Unija” bendradarbiaudama su ligoninėmis lanko šeimas gulinčias Vilniaus ir Kauno ligoninėse. Kalbasi su jomis ir aiškinasi apie jų būtinausius poreikius. Tokiu būdu fondas žino besigydančių vaikų situaciją ir geba efektyviai suteikti profesionalią pagalbą kurios labiausiai reikia.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

## 7. Mamos diena

Kiekvienais metais sveikiname mamas mamos dienos proga. Gulėdamos ligoninėje ir slaugydamos vaiką, mamos tampa nenugalimu mūru, stojančiu ir einančiu varginančiu keliu visu vaiko ligos metu. Todėl šią dieną visuomet norime priminti mamoms, kad jos yra nuostabiausios mamos, kokios tik gali būti. Sveikiname mamas, palepindami dovanomis, gėlėmis, bei nuoširdžiomis šypsenomis su palinkėjimais išlikti visuomet stipriomis.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

## 8. Moters diena

Gulėdamos kartu su vaiku ligoninėje ir jį slaugydamos, mamos – moterys daržnai pamiršta pačios save, savo bet kokius poreikius atideda į šalį. Moters dienos proga, kasmet stengiamės priminti, kad jos ne tik mamos, tačiau ir moterys. “Mamų Unijos šeimos namuose” dovanojome dienos SPA mamoms, kurių metų mamos galėjo lepinėti masažais, kirpėjų, visažistų, manikiūro paslaugomis. Mums labai rūpi, kad mamos turėtų galimybę atsipalaiduoti, bei prisiminti save, bei pasirūpinti savo grožiu.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

## 9. Tėvo diena

Sveikiname tėvus, tėvo dienos proga. Norėdami priminti, kad jie vieninteliai šeimos sergėtojai, dažniausiai susirgus vaikui, laikantys visus namų kampus. Bet neretai ir patys slaugantys vaikus. Tėvams dovanojome partnerių parengtas dovanas, norėdami palinkėti jiems turėti savyje kuo daugiau stiprybės ir ją išlaikyti.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

## 10. Vaikų gimtadienių svajonių pildymas

Sergantys vaikai, be didžiausios svajonės pasveikti, visuomet turi ir kitų didžiausių svajonių. “Mamų Unija” parengė vaikams gimtadienio anketas, kurias jie užpildę, gali įrašyti didžiausią savo gimtadienio svajonę. Dėka fondo partnerių ir draugų pildome šias svajones kartu.

Projektą 2023 stabdomas.

## 11. Finansinė parama šeimai netekus vaiko



Šeima netekusi vaiko, tą pačią akimirką netenka Valstybės kompensavimo. Nėra kompensuojama nei psichologinė, nei dvasinė pagalba. Dažnai tėvai po vaiko ligos, nebeišgali susimokėti net už laidotuves. Todėl mes padedame šeimoms kurioms reikia tiek finansinės, tiek psichologinės ar dvasinės pagalbos neteikus vaiko. Ne tik trumpalaikėje perspektyvoje, tačiau palaikome jas, visą laikotarpį tiek kiek šeima saugiai galės susitaikyti ir tvarkytis su vaiko mirtimi.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

## 12. Finansinė parama vaiko slaugai ir reabilitacijai

Dažnai vaiko slaugai ir reabilitacijai po išgyventos sunkios onkologinės ligos, arba esant jos tęstinumui, Valstybinės kompensacijos neužtenka. Todėl "Mamų Unija" teikia šeimoms reikalingą finansinę paramą skirtą padengti reikalingų specialistų išlaidoms apmokėti.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

### "Mamų Unijos Šeimos namuose" vykdomos veiklos :

#### 1. Onkologinėmis ligomis sergančių vaikų ir jo kitų šeimos narių apgyvendinimas

Vaikui susirgus onkologine liga, dažniausiai vienas iš šeimos narių turi gultis su vaiku į ligoninę. Atskirtyje lieka kiti šeimos nariai. "Mamų Unijos" tikslas, kad visa šeima, kaip nedalomas vienetas išliktų visą vaiko gydymo laikotarpį. Savo ilgamečio veikimo metu, matome, kad šeimų psichoemocinė būklė ženkliai keičia vaiko spartesnę ir sklandesnę sveikimą.

Nemokamai priimame ir apgyvendiname sergančius vaikus, bei jų šeimos narius viso gydymo eigoje, bei esant reikalui reabilitacijos paslaugoms gauti.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

#### 2. Įmonių svanorystė

"Mamų Unijos šeimos namai" veikia bendruomeniniu pagrindu, labai kviečiamie ir mielai priimame dienos savanorystei įmonių darbuotojų grupes "Mamų unijos šeimos namuose". Įmonės padeda tvarkytis, atlikti ūkio ir kitus darbus, bendrai gamintis su čia gyvenančiomis šeimomis pietus, bei pabendrauti su jomis. Ši praktika yra labai svarbi, nes veikiant tvariai bendruomenei, šeimos nelieka atskirtyje ir integruojasi į išorinį pasaulį.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

#### 3. Ukrainos karo pabėgėlių prieglobstis

Prasidėjus karui, daug Ukrainiečių pabėgo į Lietuvą. "Mamų Unijos šeimos namai" priėmė onkologinėmis ligomis, kitomis sunkiomis, bei skubių operacijų reikalaujančius sergančius vaikus, bei suaugusiuosius, kuriems reikėjo gydymo ir apgyvendinimo šalia Santaros ligoninės. ("Mamų Unijos šeimos namų" pastatas yra įsikūręs 2 kilometrai iki Santaros ligoninių komplekso)

Projektas 2023 metais stabdomas.



#### 4. Atokvėpo paslaugų kuponas

“Mamų Unija” sukūrė paslaugų kuponą skirtą “Mamų Unijos šeimos namų” veiklai plėsti ir stiprinti. Šis kuponas skirtas sergančių vaikų visos šeimos fizinei, psichologinei ir dvasinei reabilitacijai atstatyti “Mamų Unijos šeimos namų” patalpose. Kuriuos gali paramos principu padovanoti įmonės, bendruomenės ar privatūs asmenys.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

#### 5. Atstatomosios stovyklos mamoms

Su savo srities specialistais ir žinomais lektoriais, organizuojame savaitgalio stovyklas mamoms, kurios susidūrė, išgyveno ar neteko vaiko, onkologinės ligos eigoje. Mes rūpinamės mamų būkle visos onkologinės ligos metu ir po jos, nes mamos psichosocialinė savijauta atliepia visos šeimos būseną, kas yra svarbu visos šeimos sveikimui po šios ligos.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

#### 6. Didžioji “Mamų Unijos šeimų stovykla”

Birželio mėnesį organizavome didžiąją “Mamų Unijos” savaitgalio stovyklą, skirtą su onkologinės ligos diagnoze susidūrusių šeimų bendruomenei iš visos Lietuvos. Jos metu buvo vykdomos įvairios edukacinės veiklos, skirtos tiek mažiems tiek mažųjų tėvams. Šios stovyklos idėja, kad šeimos galėtų susitikti ir gerai praleisti laiką su vieni kitais atpalaiduojančioje ne ligoninės aplinkoje, bendrauti ir dalintis vieni su kitais savo išgyvenimais ir patirtimis.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

#### 7. Edukaciniai užsiėmimai

Organizavome įvairius pramoginius ir edukacinius užsiėmimus pasitelkę į pagalbą savo srities specialistus. Kad vaikai, bei kiti jų šeimos nariai turėtų galimybę atsikvėpti, patirti džiugias emocijas, bei sužinoti naujų dar nematytų ir nepatirtų dalykų.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

#### 8. Švenčių (gimtadienių) vaikams organizavimas

“Mamų Unijos šeimos namuose” apsistojusiems sergantiems vaikams organizavome gimtadienio šventes. Nes šiuose namuose, kiekvienas gimtadienis yra pats svarbiausias, drauge su žinomais žmonėmis, Lietuvos maisto tiekėjais, bei animatoriais, darėme dideles ir mažas šventes vaikams kurių gimimo diena išaušo pas mus.

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.



## **Socialinis verslas ir prekės ženklas “Gyventi gera” :**

Jau daugelį metų, neišimtis ir 2022 metai, kuomet kuriame ir plėtojame savo produktų liniją “Gyventi gera”, tiek individualiai, tiek su žinomais Lietuvoje prekės ženklais kuriame prekes ir juos pardavinėjame paramos principu.

## **Valstybės ir struktūrinių fondų lėšomis finansuojami projektai :**

### **1. Kaniterapijos ir hipoterapijos projektas.**

PLF Mamų unija įgyvendino projektą "Judėjimo negalia ir sutrikimų turinčių vaikų fizinės ir psichosocialinės būklės gerinimas taikant hipoterapijos ir kaniterapijos metodus". Projektas skirtas 2-18 m. vaikams, sergantiems onkologine liga ir/arba turintiems judėjimo negalia ir sutrikimus. Projektas finansuojamas “Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis”,

Projektą planuojame vystyti ir 2023 metais.

## **Mokymai kuriuose dalyvavo „Mamų Unijos“ darbuotojai :**

### **1. NVO akademijos mokymai.**

“Mamų unijos” komanda dalyvavo pusės metų trukmės mokymuose kuriuos organizavo VšĮ “Geri norai” organizacija. Jos mokėmės matuoti socialinį poveikį ir jų metu sukūrėme naują socialinį produktą “Atokvėpio paslaugų kuponą”, skirta sergančių vaikų visos šeimos fizinei, psichologinei ir dvasinei reabilitacijai vykdyti “Mamų Unijos šeimos namų” patalpose. Kuriuos gali paramos principu padovanoti įmonės, bendruomenės ar privatūs asmenys.

### **2. Filantropija, darbas su verslu.**

Žinomos lektorės, Anetos Kaminiienės mokymai, buvo skirti labiau pažinti Lietuvos verslo poreikius, bendraujant su Nevyriausybinėmis organizacijomis, bei gilintis į filantropijos esmę.

### **3. Žurnalistikos instituto komunikacijos mokymai**

“Mamų unijos” komunikacijos specialistė, dalyvavo pusę metų trunkančiuose Lietuvos Žurnalistikos centro organizuojamuose Ryšių su visuomene ir rinkodaros komunikacijos mokymuose. Kuriuose gilinosi į organizacijos komunikacijos strategijas, bei planus.